O životní spokojenosti

Interaktivní, inspirativní workshop

ve středu 17. 4. 2019, 18 – 20:30
v prostoru Caffé baru Aperitivo, Na Hutích 11, v Praze 6

- Povídat budeme o spokojenosti, o nutnosti souladu těla a duše, o životních potřebách a možnostech jejich sycení.
- Pomůžeme vám urovnat si vaše aktuální priority.
- Vytvoříte si individuální mapu a pyramidu potřeb s návodem, jak je sytit, ale nepřesytit.
- Nabídneme vám tipy, jak efektivně využívat příležitosti dnešní rychlé doby.
- Dotkneme se rovněž oblasti mikro výživy a potřeb vyživování našeho fyzického těla.
- Pootevřeme cestu k větší lehkosti a životní radosti.

Cena: Kč 490,- Kč

Max. počet účastníků 12. Přihlášení prosíme na email:
lenka@palatova.cz nebo katka.jiresova@seznam.cz
Pro rezervaci místa je nutná platba předem na účet č. 1003344073/0800.
Do zprávy pro příjemce uveďte své celé jméno. Děkujeme.

Kdo akci organizuje?

Kateřina Jirešová – odbornice na micro-výživu, výživu a proces stárnutí. Při své práci uplatňuje moderní anti- agingové metody a postupy a klientům nabízí celosvětově patentované produkty a technologie firmy Nuskin.

Ing. Lenka Palatová – odbornice na procesy změn ve firmách i v osobním životě. Dlouhodobě se zabývá psychosomatikou a celostním pojetí zdraví. Ve své práci propojuje vysoce účinné racionální postupy s hluboce intuitivními metodami. Pro práci s klienty vyvinula ucelenou koncepci práce *Zabydlení se ve zdraví*.